

Artikel 1: Over personal/EMS training en/of coaching de mogelijke risico's

Personal training/EMS training of andere begeleiding bij 4Vitality is een betaald trainingsprogramma onder begeleiding waarin u persoonlijk wordt begeleid om uw trainingsdoelen te behalen. In veel gevallen, niet in alle, kent het programma een sterke component van fysieke inspanning. U als klant bepaalt altijd zelf in welke mate u een fysieke inspanning wilt aangaan. U geeft hierbij aan altijd zelf verantwoordelijk te zijn voor uw eigen inspanningen. U bent zich ervan bewust dat u bij iedere inspanning, waar en van welke aard dan ook, risico's loopt. U neemt deze risico's in volle bewust zijn.

Artikel 2: Aard van de overeenkomst

U heeft een sessie-overeenkomst afgesloten bij 4Vitality. De aard van deze overeenkomst is dat u 4Vitality opdracht geeft voor het geven van trainingsadviezen, het samenstellen van uw trainingsprogramma en het begeleiden van dit programma. U gaat een overeenkomst aan met alle trainers werkzaam bij 4Vitality. Voor alle zaken betreffende de begeleiding moet u zich richten tot 4Vitality. Dit omvat onder meer; het betalen van de afgesproken sessies; het inplannen van sessies en het eventueel verplaatsen of annuleren van sessies. Indien sessies door de trainer worden geannuleerd, dient u met de betreffende trainer een nieuwe afspraak te maken.

Artikel 3: Aansprakelijkheid

Het is bij u bekend dat u zich ingeschreven heeft voor een programma met inspannende fysieke activiteiten, met inbegrip van, maar niet beperkt tot EMS training, yoga, functionele training, Ultratone behandelingen en Tesla Med behandelingen en het gebruik van diverse conditie- en trainingsapparatuur en -installaties die zijn ontworpen, aangeboden, aanbevolen en/of gecontroleerd door 4Vitality waarmee u deze overeenkomst heeft afgesloten.

U bevestigt hierbij dat u in een goede lichamelijke conditie verkeert en dat u niet aan een aandoening lijdt die uw deelname aan dit programma zou beperken. Met het oog op uw deelname aan het programma, ontheft u hierbij de trainer/behandelaar en 4Vitality van alle claims, eisen of vorderingen die voortvloeien uit uw deelname aan het programma of uit elk gebruik van de en trainingsapparatuur en -installaties en behandelingen uitgevoerd door 4Vitality.

Het is voor u duidelijk dat u eventueel letsels kunt oplopen naar aanleiding van uw deelname aan het programma en ontheft hierbij de trainer/behandelaar en 4Vitality van elke aansprakelijkheid, nu of in de toekomst, met inbegrip van, maar niet beperkt tot medische onkosten, verloren inkomsten, pijn en lijden die kunnen ontstaan door hartinfarcten, spierverrekkingen of -scheuren, breuken, kuitbeenbreuken, warmtestuwing, letsels aan de knie/onderrug/voet en andere ziekten, ongemakken of letsels, ongeacht de manier waarop ze zijn veroorzaakt, tijdens of na uw deelname aan het programma of het gebruik van de conditie- en trainingsapparatuur en -installaties, ongeacht de fout.

U heeft er zelf voor gekozen om eventueel een trainingstest of behandeling uit te laten voeren door een trainer van 4Vitality. De intensiteit van de training of behandeling wordt aangepast in de loop van de evaluatie. U kunt de test op elk ogenblik stoppen bij tekenen van vermoeidheid, veranderingen in uw hartslag en/of bloeddruk. Het is mogelijk dat er bepaalde veranderingen optreden tijdens de test. Deze omvatten abnormale bloeddruk, flauwvallen, onregelmatig, snel of langzaam hartritme en, in uitzonderlijke gevallen, hartaanval, beroerte of overlijden. U begrijpt dat elke inspanning zal worden geleverd om deze risico's te minimaliseren door het evalueren van de voorafgaande informatie met betrekking tot uw gezondheid en fitheid en door het observeren tijdens het testen.

U begrijpt dat de informatie die u hebt over uw gezondheidsstatus of eerdere ervaringen met ongewone gewaarwordingen bij fysieke inspanningen, de veiligheid en waarde van uw trainingstest kan beïnvloeden. U erkent dat het onmiddellijk melden van ongewone gewaarwordingen tijdens de trainingstest zelf bijzonder belangrijk is en dat u verantwoordelijk bent om dergelijke informatie volledig bekend te maken, ongeacht of dit door de trainer die de test uitvoert wordt gevraagd. De

trainer verklaart uiterst zorgvuldig met uw persoonlijke gegevens om te gaan. (zie hiervoor ook onze Privacy Policy op de website)

Artikel 4: Gegevensverwerking

Alle door u verstrekte informatie wordt door de trainers van 4Vitality strikt vertrouwelijk behandeld en zal nooit verstrekt worden aan derden. De door u verstrekte informatie is uitsluitend bestemd voor het samenstellen van een effectief voedingsplan, trainingsschema of behandelplan wat afgestemd is op uw persoonlijke situatie en aansluit op uw doelstellingen.

Artikel 5: Overdraagbaarheid, betalingen, prijzen, abonnement

U gaat ermee akkoord dat deze overeenkomst niet overdraagbaar of toewijsbaar is en dus persoonsgebonden.

Betalingen gaan via onze beveiligde Mollie account. Betaling in termijnen kan alleen via automatische incasso en bij bedragen boven de €500,00.

Maakt u gebruik van een strippenkaart dan betaald u deze voor de eerste training/ behandeling.

Besluit u voor aanvang van uw eerste afspraak niet door te gaan met het door u gekozen pakket, dan worden alle tot dan gemaakte kosten door u voldaan.

U begrijpt dat deze overeenkomst en de voorwaarden die het bevat, geldt voor de aankoop van trainingen, behandelingen en elke andere aankoop van diensten in de toekomst. U erkent dat de specifieke ontheffing van aansprakelijkheid, goedkeuring en instemming van deze overeenkomst onbeperkt geldig blijft. Er wordt geen terugbetaling verleend voor trainingen die niet werden voltooid.

Strippenkaarten zijn na aanvang 12 maanden geldig en niet overdraagbaar aan derden. Vooruit plannen is met een strippenkaart mogelijk.

U begrijpt dat 4Vitality zijn Trainers het recht en de bevoegdheid hebben om het programma op elk ogenblik te beëindigen zonder enige terugbetaling als u het programma niet volgt of u zich niet op een gepaste manier gedraagt.

Artikel 6: Annuleringen of te laat komen

Alle sessie die zijn gereserveerd zijn bindend. Eventuele annuleringen moeten binnen 24 uur vooraf worden gemeld. Annuleringen moeten worden gemeld via telefoon of mail info@4vitality.nl U begrijpt dat u geen terugbetaling ontvangt voor gemiste afspraken. Het is uw verantwoordelijkheid om uw sessie afspraken bij te wonen zoals ze zijn gepland.

De afspraken dienen exact op het geplande tijdstip en plaats te beginnen en eindigen. U wordt derhalve verzocht om altijd 10 minuten vooraf aan uw sessie aanwezig en klaar te zijn. U erkent dat vertragingen bij het starten van een geplande afspraak geen reden zullen zijn om de geleverde service uit te breiden buiten de resterende duur van de geplande tijd. U begrijpt dat uw afspraak zal worden geannuleerd indien u meer dan 15 minuten te laat bent en dat deze afspraak volledig zal moeten worden voldaan.

Deze algemene voorwaarden zijn bij akkoord bevonden door ondertekening van ons inschrijfformulier.

Een exemplaar van deze voorwaarden is aan te vragen via info@4vitality.nl

Artikel 7: Communicatie

Via de online portal 4Vitality en online afspraken ontvangt u per mail de volgende informatie:

1. Facturen van diensten en/of producten welke u via 4Vitality besteld heeft.
2. Nieuwsbrief met daarin informatie over gezondheid (voeding, training en ontspanning).

Indien u vragen heeft kunt u een mail sturen naar info@4vitality.nl